

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**24.05.2024 год**  
**столовой общеобразовательной школы №9**

| пятница                                  |       | Выход        | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | Ккал          |
|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование продуктов                   |       |              |              |              |               |               |
| <b>Горячий завтрак (младшие)</b>         |       |              |              |              |               |               |
| Фрукты (яблоко)                          |       | 100          | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47            |
| Гуляш из куриной грудки                  | 50/50 |              | 8,64         | 9,83         | 13,4          | 209,39        |
| Каша пшениная вязкая                     |       | 150          | 4,18         | 5,01         | 38,98         | 177,5         |
| Какао с молоком                          |       | 200          | 4,08         | 3,54         | 2,61          | 58,6          |
| Хлеб пшеничный                           |       | 20           | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47            |
| <b>Итого:</b>                            |       | <b>580</b>   | <b>22,81</b> | <b>23,28</b> | <b>105,07</b> | <b>691,37</b> |
| <b>Завтрак (старшие)</b>                 |       |              |              |              |               |               |
| Фрукты (яблоко)                          |       | 100          | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47            |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным |       | 200/3        | 9,72         | 12,97        | 29,87         | 279,69        |
| Какао с молоком                          |       | 200          | 4,08         | 3,54         | 2,61          | 58,6          |
| Батон нарезной                           |       | 50           | 3,76         | 1,74         | 30,84         | 132           |
| <b>Итого:</b>                            |       | <b>553</b>   | <b>17,96</b> | <b>18,65</b> | <b>73,12</b>  | <b>517,29</b> |
| <b>Обед (старшие)</b>                    |       |              |              |              |               |               |
| Свекла отварная (дольками)               |       | 50           | 0,7          | 3            | 4,13          | 46,4          |
| Суп картофельный с вермишелью            |       | 250          | 9,68         | 10,33        | 29,45         | 203,25        |
| Свекла отварная (дольками)               |       | 50           | 0,7          | 3            | 4,13          | 46,4          |
| Гуляш из куриной грудки                  | 50/50 |              | 8,64         | 12,83        | 13,4          | 209,39        |
| Каша пшениная вязкая                     |       | 180          | 6,01         | 3,71         | 62,72         | 265           |
| Компот из свежих яблок                   |       | 200          | 0,16         | 0,16         | 10,91         | 46,6          |
| Хлеб ржаной                              |       | 20           | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,6          |
| <b>Итого:</b>                            |       | <b>800</b>   | <b>26,51</b> | <b>28,27</b> | <b>109,53</b> | <b>810,24</b> |
| <b>Всего:</b>                            |       | <b>124,3</b> | <b>1353</b>  | <b>44,47</b> | <b>46,92</b>  | <b>182,65</b> |
| <b>Горячий завтрак (старшие)</b>         |       |              |              |              |               |               |
| Свекла отварная (дольками)               |       | 30           | 0,42         | 1,8          | 2,48          | 27,84         |
| Гуляш из куриной грудки                  | 50/50 |              | 8,64         | 12,83        | 13,4          | 209,39        |
| Каша пшениная вязкая                     |       | 180          | 6,01         | 3,71         | 62,72         | 265           |
| Какао с молоком                          |       | 200          | 4,08         | 3,54         | 2,61          | 58,6          |
| Хлеб пшеничный                           |       | 20           | 1,52         | 0,16         | 9,84          | 47            |
| Хлеб ржаной                              |       | 20           | 1,32         | 0,24         | 7,92          | 39,6          |
| <b>Итого:</b>                            |       | <b>82,2</b>  | <b>550</b>   | <b>21,99</b> | <b>22,28</b>  | <b>98,97</b>  |

Директор школы

Мухаметзянова А.И.

Шеф-повар

Зайнутдинова С.В.

